

PROGRAMMA D'ESAME 7°KAN



TECNICHE DI PUGNO:	NARAI KWANG CHAK	Pugno con dorso della mano
TECNICHE DI GOMITO:	SOK GRATONG	Gomitata ascendente orizzontale
TECN. DI GINOCCHIO:	KAO LOD	Ginocchiata in pressione
TECNICHE DI CALCIO:	TIP VIRON	Calcio d'anticipo sulla gamba (vedi 12° MAE MAI)
DIFESE DA GOMITO:	KAN SOK	Difese da gomito
WIANG:	NAK MOOD BADAN	8° LOOK MAI (Il serpente striscia nel regno Dell'oceano)
TECNICHE DI VUOTO:	IAN TAO FORMA DI GOMITO	Vuoto
POTENZIAMENTO:	Uso del cuscino colpitore, progressi nella potenza delle Tecniche studiate	
LENCHERN:	Progressione e sviluppo del timing negli esercizi di SPARRING CONDIZIONATO.	
KON MUAY KEE:	Combinazioni di attacco e difesa con le tecniche base e le difese studiate nel programma. Combinazione di attacco e difesa della prima forma di MAE MAI LOOK MAI di pugno.	
CHAP-KO/WIANG:	Progressi nelle tecniche di lotta e proiezioni.	
CENNI DI PRIMO SOCCORSO		
RAM MUAY:	Forma antica completa.	