

PROGRAMMA D'ESAME 8°KAN



TECNICHE DI PUGNO:	KWANG CHAK NARAI	Pugno girato
TECNICHE DI GOMITO:	SOK KU	Doppia gomitata
TECN. DI GINOCCHIO:	KAO KU	Doppia ginocchiata
TECNICHE DI CALCIO:	TIP VIROON	Calcio frontale d'anticipo sulla gamba
TECNICHE DI DIFESA:	Esempi di deflezione, blocco, schivata e spostamento delle varie tecniche d'esame.	
WIANG:	ARATRO	Aggancio su calcio e spinta
TECNICHE DI VUOT:	IAN TAO	Vuoto
	FORMA DI GINOCCHIO	
POTENZIAMENTO:	Uso del cuscino colpitore, progressi nella potenza delle tecniche studiate.	
LENCHERN:	Progressione e sviluppo del timing negli esercizi di SPARRING CONDIZIONATO .	
KON MUAY KEE:	Combinazioni di attacco e difesa con le tecniche base e le difese studiate nel programma .Forma di ginocchio a coppia.	
CHAP-KO/WIANG:	Progressi nelle tecniche di lotta e proiezioni.	
	Analisi e differenze nell'applicazione della MUAY THAI tra le tre principali regioni del SIAM .	
RAM MUAY:	Nomi dei vari passaggi della RAM MUAY	